

fastenwelt

Mit einem Klick zu Ihrem Fastenerlebnis!



Sehr geehrte Damen und Herren!

Gesund werden. Gesund bleiben.

**Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun?
Kommen Sie zu uns in das F.X. Mayr-Gesundheitszentrum auf der
Insel Rügen.**

Rügen, ist die größte Insel Deutschlands. Ihr großer Pluspunkt ist die landschaftliche Vielfalt und das gesunde, erholsame Klima. Von grünen Hügeln und kleinen Bergen, zarten Nehrungen, Schilfgürteln, langen Sandstränden an Bodden und der Ostsee bis hin zu den schroffen Steilküsten und legendären Kreidefelsen bietet Rügen die ideale Gelegenheit zur Entspannung und Erholung für Körper und Geist...



Das zertifizierte **Gesundheitszentrum Baabe**, im Osten der Insel gelegen, ist in vielen Jahren zum Anziehungspunkt für Menschen geworden, die gesund werden und bleiben wollen. Seit vielen Jahren hat unser Haus bewusst und konsequent die Erfordernisse für eine erfolgreiche Mayr-Therapie umgesetzt. Viele zufriedene Gäste besuchen uns immer wieder.

Sie können Ihre **F.X. Mayr-Therapie ganz individuell** nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen. Ein hoher Qualitätsstandard der ärztlichen Betreuung mit einem breiten Spektrum der ärztlichen Leistungen ist selbstverständlich. Eine Besonderheit ist die Integration funktionell-orthopädischer Behandlungen.



Die überschaubare Größe des Hauses bietet eine angenehme Atmosphäre und die Möglichkeit zur individuellen Betreuung.

Wir freuen uns auf Sie.



Unser Buchtipp des Monats

"SUPERFOOD-SMOOTHIES - Vitalstoff-Power für mehr Energie"

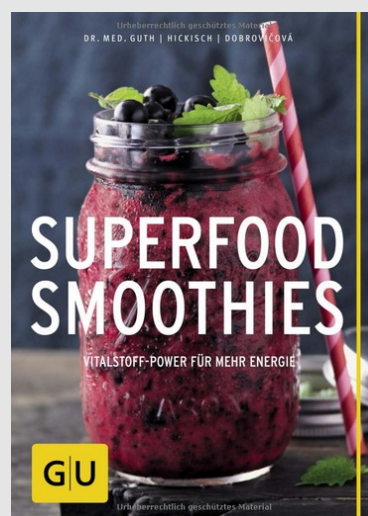
Neue Rezepte für die tägliche Mini-Mahlzeit aus dem Mixer - jetzt mit leckeren und nahrhaften Superfoods!

Smoothies mit **Superfoods** wie Chiasamen, Goji-Beeren, Acai-Beeren oder Maca-Pulver sind nicht nur supergesund, sie schenken uns auch Power für den ganzen Tag und sind im Mixer ruck, zuck fertig! Aus sonnigen Früchten und frischem, vitalstoffreichen Blattgrün sind in Sekunden-schnelle leckere Mini-Mahlzeiten für jede Gelegenheit gemixt. Denn im Mixer püriert, kann unser Körper die **bioaktiven Pflanzenstoffe** am leichtesten verwerten. Unser Stoffwechsel nimmt in kürzester Zeit die gesunden Nährstoffe auf und wandelt sie sofort in neue Energie für uns um. **So easy und lecker war gesund Genießen noch nie!**

Verlag: GRÄFE UND UNZER Verlag GmbH (6. Februar 2016)

Autoren: Christian Guth, Burkhard Hickisch, Martina Dobrovicova

ISBN-13: 978-3833850226





F.X. Mayr Kur - individuell 6 Tage

Die moderne Mayr-Medizin ist eine individuelle und ganzheitliche Therapie. Sie stellt eine Synthese von wissenschaftlich begründeter, universitärer Medizin und Naturheilverfahren dar.

Abhängig vom gesundheitlichen Ausgangsbefund werden alle Maßnahmen vom erfahrenen Mayr-Arzt verordnet...

[mehr »](#)



F.X. Mayr Kur - individuell 13 Tage

Die F.X. Mayr-Medizin unterscheidet vier Fastenformen, die in Abstimmung mit dem Mayr-Gast und entsprechend dem Heilungsverlauf ärztlich verordnet werden.

Entscheidend für die Auswahl der Nahrungsmittel ist die individuelle Bekömmlichkeit, die bei Bedarf auch ausgetestet wird...

[mehr »](#)

KONTAKT

Fastenwelt

3753 Pernegg 1

info@fastenwelt.at

www.fastenwelt.com

Tel.: +43 2913 614 300

[Onlineansicht](#) »

[Daten ändern](#) »

[Newsletter abmelden](#) »

