

fastenwelt

Mit einem Klick zu Ihrem Fastenerlebnis!



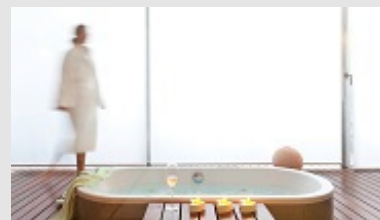
Sehr geehrte Damen und Herren!

Unser TopTip des Monats - HOTEL MARLENA ****S - Das Wohlfühl- und Wellnesshotel

Das **Wohlfühlhotel Marlena** liegt in atemberaubender Lage auf dem Marlinger Moränenhügel direkt über Meran in Südtirol. Doch das **Marlena** begeistert nicht nur mit seiner Lage.

Seit seinem Bau vor über 37 Jahren wurde das **Hotel Marlena** von seinem Eigentümer Hans Inderst immer im Geist der Zeit weiterentwickelt. Der Fokus liegt seit jeher auf der Individualität, so ist jedes Zimmer ein gestalterisches Unikat.

Im Jahr 2012 wurde das Haus mit dem Bau der modernen neuen Villa ergänzt. Hervorzuheben ist die einzigartige Ausstattung. Wohlfühlambiente bietet unser Wellnessbereich und Beautyabteilung mit über 1000 m², die Gartenanlage und die wunderschöne Terrasse mit Blick übers Tal.



Das **Marlena** eignet sich ideal für eine **Basenfasten Woche** in Kombination mit Wellness, Golf und Tennis.

Als Add-On zu Ihrer **Basenfasten Woche** bietet das Marlena außerdem auf Wunsch eine medizinische Betreuung während Ihrer **Basenfasten Woche**. Zudem bieten wir zu fixen Terminen im **Frühjahr und Herbst Fastenwochen nach der Buchinger Methode** an.





Basenfasten deluxe - Das Kochbuch von Sabine Wacker und Sascha Fassott

Basenfasten auf die ganz besondere Art!

Sie haben bereits die Erfahrung gemacht, wie gut Ihnen
basische Ernährung tut?

Vielleicht haben Sie auch schon eine Woche Basenfasten
erlebt und sind ganz begeistert von der Methode. Aber
manchmal, manchmal haben Sie einfach Lust auf etwas
Besonderes und Außergewöhnliches auf dem Teller.
Perfekt - denn basische Küche ist viel mehr als nur
Gemüse und Salat!

Das zeigen uns **Sabine Wacker**, Erfinderin der Methode
Basenfasten, und Gourmetkoch **Sascha Fassott**.



Mehr zum Buch ...
Hier können Sie das Buch bestellen...

Verlag: Trias (Erscheinungsdatum: 16.12.2015)

ISBN-13: 9783830482475

Autoren: Sabine Wacker (Heilpraktikerin und hat sich auf Entgiftungstherapie, Fasten und Ernährungsberatung spezialisiert) und
Sascha Fassott (Gourmetkoch im SAP Guesthouse KALIPEH Walldorf GmbH)



basenfasten - die wacker- methode®

Basenfasten ist das Fasten mit
Obst und Gemüse. Sie dürfen
also essen, satt werden und
genießen.

[mehr »](#)



Harmonie durch Fasten

Die 30jährige Tradition der
Marlena Fastenwochen unter
der Leitung und Betreuung von
Dr. med. Peter von Sontagh
und Fastenleiterin Maria
Spiesmaier ...

[mehr »](#)

KONTAKT

Fastenwelt

3753 Pernegg 1

info@fastenwelt.at

www.fastenwelt.com

Tel.: +43 2913 614 300

[Onlineansicht](#) »

[Daten ändern](#) »

[Newsletter abmelden](#) »

