

# fastenwelt

Mit einem Klick zu Ihrem Fastenerlebnis!



Sehr geehrte Damen und Herren!

## Federleicht Basenfasten im Sinne der Traditionellen Europäischen Medizin!

Das **Kneipp Traditionshaus Bad Mühlacken** bietet Zeit und Raum, um aus den Fugen geratene Ernährungsgewohnheiten wieder in den Griff zu bekommen. Zusätzlich wertet die archetypische Ernährung im Sinne der Traditionellen Europäischen Medizin jeden Aufenthalt auf. Diese ermöglicht eine auf Ihre aktuellen Bedürfnisse abgestimmte Fasten- oder Entschlackungskost.

Wir empfehlen Ihnen „**Federleicht Basenfasten**“, wenn Sie intensiv entschlacken und entsäuern möchten, ohne voll zu fasten. Eine rein basische, vegane Ernährung, sowohl gekocht als auch in Form von Frischkost, unterstützt die Entgiftung und hilft beim Abnehmen.



Genießen Sie die familiäre und wohltuende Atmosphäre des Hauses am Rande des Naturschutzgebietes Pesenbachtal.

- 6 Übernachtungen (SO-SA) inkl. Basische Entschlackungs-Vollpension
- Ärztliche Untersuchung & individueller Kurplan (20 Min.)
- Individuelle vertiefende, typgerechte Ernährungsberatung (20 Min.)
- Begleitung durch Ernährungsexperten in der Gruppe - 3x Gruppengespräch
- Schaukochen

- 12 Anwendungen aus der **Traditionellen Europäischen Medizin**
- 1 TEM-Massage 30 Min.
- Täglich WYDA Einheiten - Mental- und Körpertraining aus der TEM (MO-FR)
- Geführte Bewegungseinheiten in der Gruppe

**Preis pro Person:** EZ/DZ „Komfort“ € 799,- / EZ „Klösterlich“ € 659,-

**Anreise:** 14.00 – 17.00 Uhr, Abreise nach dem Frühstück

Kneipp TraditionsHaus der Marienschwestern in Bad Mühlacken

4101 Feldkirchen a.d. Donau, Bad Mühlacken 55

Tel.: 07233/7215

**Haben Sie Fragen? Dann schreiben Sie uns!**



## Unser Buchtipp des Monats Einfach leben - dankbar leben: 365 Inspirationen

von **David Steindl-Rast**

### Dankbar leben - ein Jahresbegleiter

Menschen sind glücklich, weil sie dankbar sind. Jeder Tag ist ein Geschenk, und so vieles ist Gelegenheit zur Dankbarkeit. Die Texte von Bruder David Steindl-Rast inspirieren dazu, diese Haltung im Alltag zu üben. Sie werden zur Quelle der Achtsamkeit und der Lebensfreude. 365 Impulse, die die Seele nähren: **Einfach leben - dankbar sein.**

**Verlag:** Verlag Herder; Auflage: 1 (1. Januar 2014)

**ISBN-13:** 978-3451005480

**Autor:** David Steindl-Rast OSB, geb. 1926 in Wien, weltweit inspirierend im Dialog zwischen westlicher und östlicher Spiritualität. Geistlicher Mentor des weltweit bekannten Netzwerks gratefulness

[www.dankbar-leben.org](http://www.dankbar-leben.org)



## Rezessionen:

Inspirationen für gelingendes Leben!  
Das Brevier für heute!  
Worte die verändern!  
Ein wunderbares, kleines Geschenk!



### Federleicht Basenfasten im Sinne der Traditionelle

Für alle, die intensiv  
entschlacken und entsäuern  
möchten, ohne voll zu fasten.  
Eine reine basische, vegane  
Ernährung, sowohl gekocht als  
auch in Form von Frischkost,  
unterstützt die Entgiftung und  
hilft beim Abnehmen.

[mehr »](#)



### Fasten nach der Trad. Europäischen Medizin

In dieser Fastenwoche gehen  
wir auf Ihre ganz persönlichen,  
archetypischen Bedürfnisse  
ein. Fastenspeisen wie  
Therapien werden gezielt auf  
Ihre individuellen  
Persönlichkeitsmerkmale  
abgestimmt.

[mehr »](#)

## KONTAKT

### Fastenwelt

3753 Pernegg 1

[info@fastenwelt.at](mailto:info@fastenwelt.at)

[www.fastenwelt.com](http://www.fastenwelt.com)

Tel.: +43 2913 614 300

[Onlineansicht](#) »

[Daten ändern](#) »

[Newsletter abmelden](#) »

